



**SILVERGON**

# Sprievodca a pomocník rodiny pri starostlivosti o blízkyx seniorov.

Miroslav Kakaš

[miroslav.kakas@silvergon.com](mailto:miroslav.kakas@silvergon.com)

+421 908 945 550

[www.silvergon.com](http://www.silvergon.com)

2024

# Demografické zmeny nás ovplyvňujú



Rastie potreba neformálneho neplateného opatrovania

- ✓ 1 z 5 zamestnancov je aj neformálnym opatrovateľom blízkeho
- ✓ V priemere vyše 20 hodín týždenne pomoci blízkeho
- ✓ V EU zabezpečujú až 80% starostlivosti o seniorov
- ✓ Podiel neformálnych opatrovateľov na populácii v SR je 23% \*

1 z 3  
Európanov  
bude vo veku  
65+



## Rodina - nenahraditeľná opora pre seniora



Bez rodiny nie je možné zabezpečiť humánnu, spoločensky a ekonomicky udržateľnú starostlivosť

- ✓ Prístup k spoľahlivým informáciám
- ✓ Odborné poradenstvo
- ✓ Navigácia v systéme pomoci
- ✓ Spoločenské uznanie a podpora
- ✓ Ústretové pracovisko a nadriadený

# Opatrovanie ovplyvňuje každého

Zamestnanec -  
opatrovatel' a jeho  
rodina

- Zvýšený stres a vyhorenie
- Výpadky z práce
- Strata kariérnych príležitostí
- Zníženie príjmov

Zamestnávateľ

- Zvýšené absencie
- Fluktuácia
- Náklady na recruiting
- Znížená produktivita

61% je vo veku 45 - 64 rokov, prevládajú ženy

10% odmietlo nejakú pracovnú príležitosť

19% má následné fyzické a emocionálne zdravotné problémy

Caregivers Friendly Workplace

Identifikácia  
zamestnancov  
-opatrovateľov

Prijatie konkrétnych  
opatrení a benefitov

Komunikácia, zvyšovanie  
povedomia

Statistics Canada, 2020, Caregivers in Canada 2018.

Statistics Canada, 2013, Family Caregiving: What are the Consequences.

(Kanada, r.2014)



**SILVERGON**  
careplan

Ak chceme pozitívne ovplyvniť život seniorom...

...podporme rodinných neformálnych opatrovateľov.



Aplikácia, ktorá kombinuje nástroje, technológie, odborné informácie a individuálne konzultácie

**SILVERGON careplan** PREMIUM AKTÍVNY MÓJ ÚČET

Váš partner

**SILVERGON**  
Vážime si čo robíte pre firmu, aj pre rodinu

Váš blízky senior  
Ján Kováč  
*máte aj ďalších seniorov*

Informácie

Úvodné zhodnotenie

**Plán starostlivosti**

Knižnica

Poradňa

Osobná karta seniora

Základné informácie

Zdravotné informácie

Denný rozvrh

Nástroje starostlivosti

Kalendár aktivít

Podporný tím

### Plán starostlivosti

Základné oblasti plánu starostlivosti a odporúčania pre jeho zostavenie

Pre zobrazenie všetkých relevantných odporúčaní nezabudnite vyplniť [úvodné zhodnotenie](#).

#### 1. Otvorenie rozhovoru so seniorom a osobná karta

- Naučte sa rozpoznávať varovné signály problémov pri starnutí. Porozprávajte sa so seniorom o jeh...
- Do Osobnej karty seniora zaznamenajte informácie o seniorovi a jeho preferenciách. Karta vám odt...
- Prejdite si so seniorom zoznam užívaných liekov, jeho zdravotné problémy a informácie zaznamena...
- Skompletizujte "Kartu pre prípad núdze", vytlačte a umiestnite ju na viditeľné miesto a k osobných ...

#### 2. Identifikácia podporného tímu

- Zamyslite sa nad možnosťami pomoci v širšom okruhu známych seniora, príp. členmi komunity. Osl...

#### 3. Osobné potreby seniora a zdravie

- Pomocou dotazníkov zistíte úroveň na akej zvláda senior základné denné aktivity a inštrumentálne ...
- Prečítajte si rady o možnostiach podpory seniora (strava, hygiena, kompenzačné pomôcky, doprav...
- Vzdelávajte sa, získajte informácie k najčastejšie sa vyskytujúcim zdravotným problémom u senioro...
- Spolu so seniorom naplánujte aktivity zamerané na prevenciu proti osamelosti a sociálnej izolácii.

Vhodné aj ako unikátny zamestnanecký benefit

## Viac ako len aplikácia...



Plán starostlivosti

⇒ *vlastný plán rodiny pre spokojné starnutie blízkeho a vašu rovnováhu*

Osobná karta

⇒ *nikdy vám nebudú chýbať kritické zdravotné a iné informácie o blízkom*

Kalendár aktivít

⇒ *podel'te sa o povinnosti s rodinou, včas obdržíte notifikácie*

Denný rozvrh

⇒ *rutina, ktorá vášmu seniorovi dodá pocit bezpečia*

Zdieľanie informácií

⇒ *vytvorte komunitu pomoci, nebudete na to sám*

Poradňa

⇒ *ak potrebujete individuálnu radu, k dispozícii sú naši odborníci*

Možnosť bezplatne vyskúšať na: [careplan.silvergon.com](https://careplan.silvergon.com)