Spoločenská zmena, ktorá už začala

Vladimír Šucha

Európsky univerzitný inštitút

Jedinečnosť AI

- Technológie v minulosti hlavne rozširovali naše fyzické schopnosti
- AI rozširuje a mení naše myslenie

AI Timeline

13+3=16

2009
Facebook Algorithm

2011
Machine Learning

2013
Advanced AI

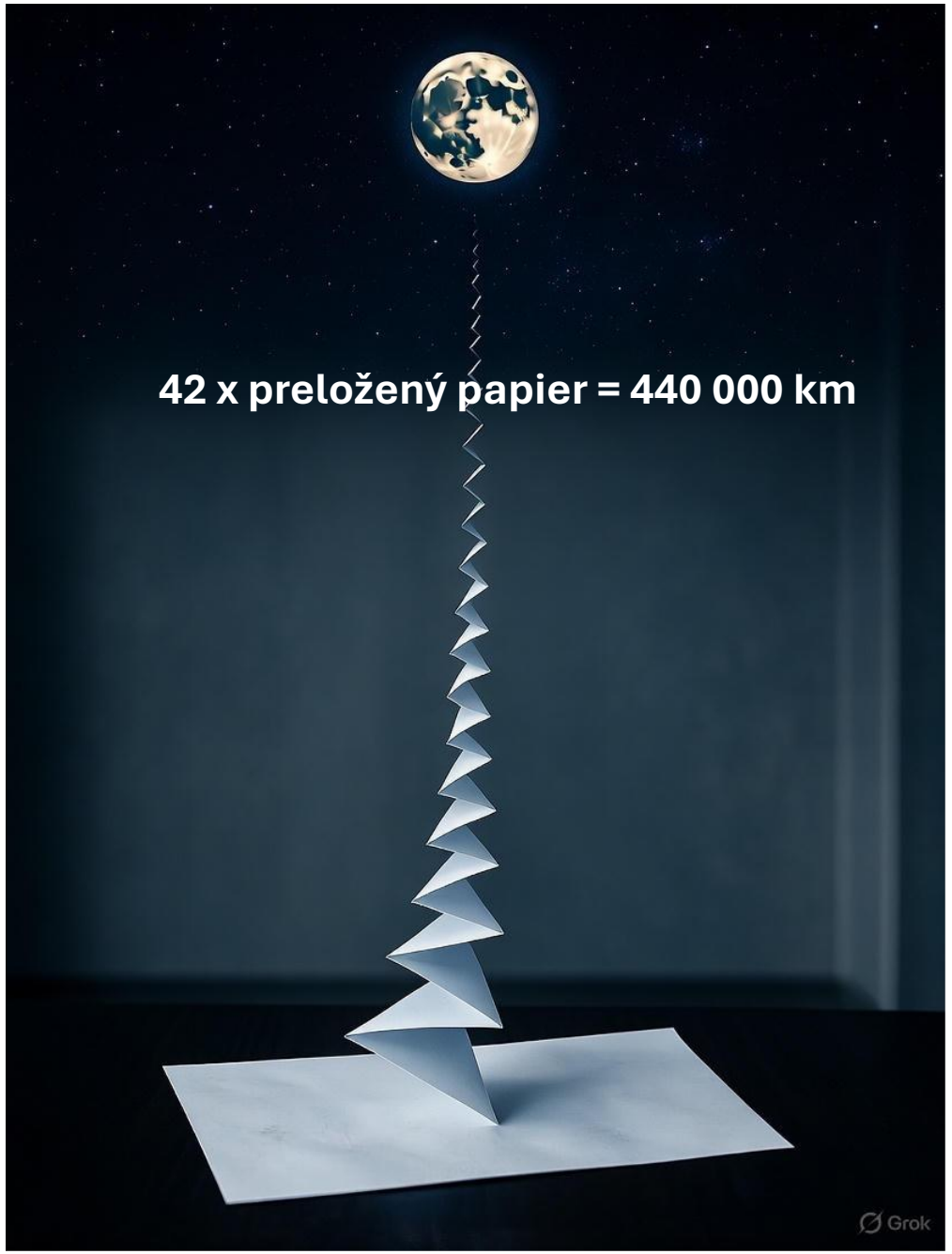
2016
All Platforms

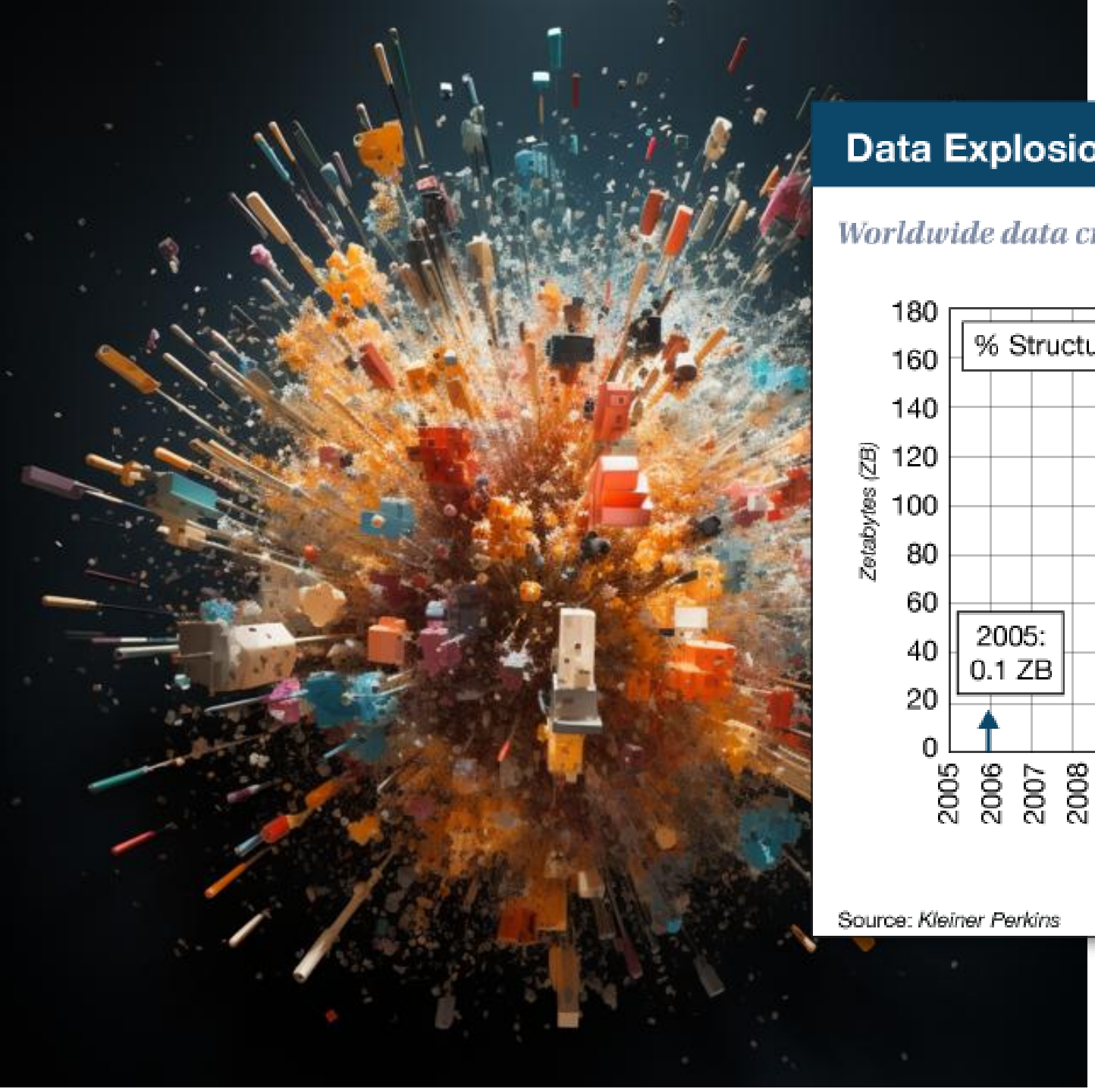
2022
ChatGPT Public Aware

13 years of hidden AI before public awareness

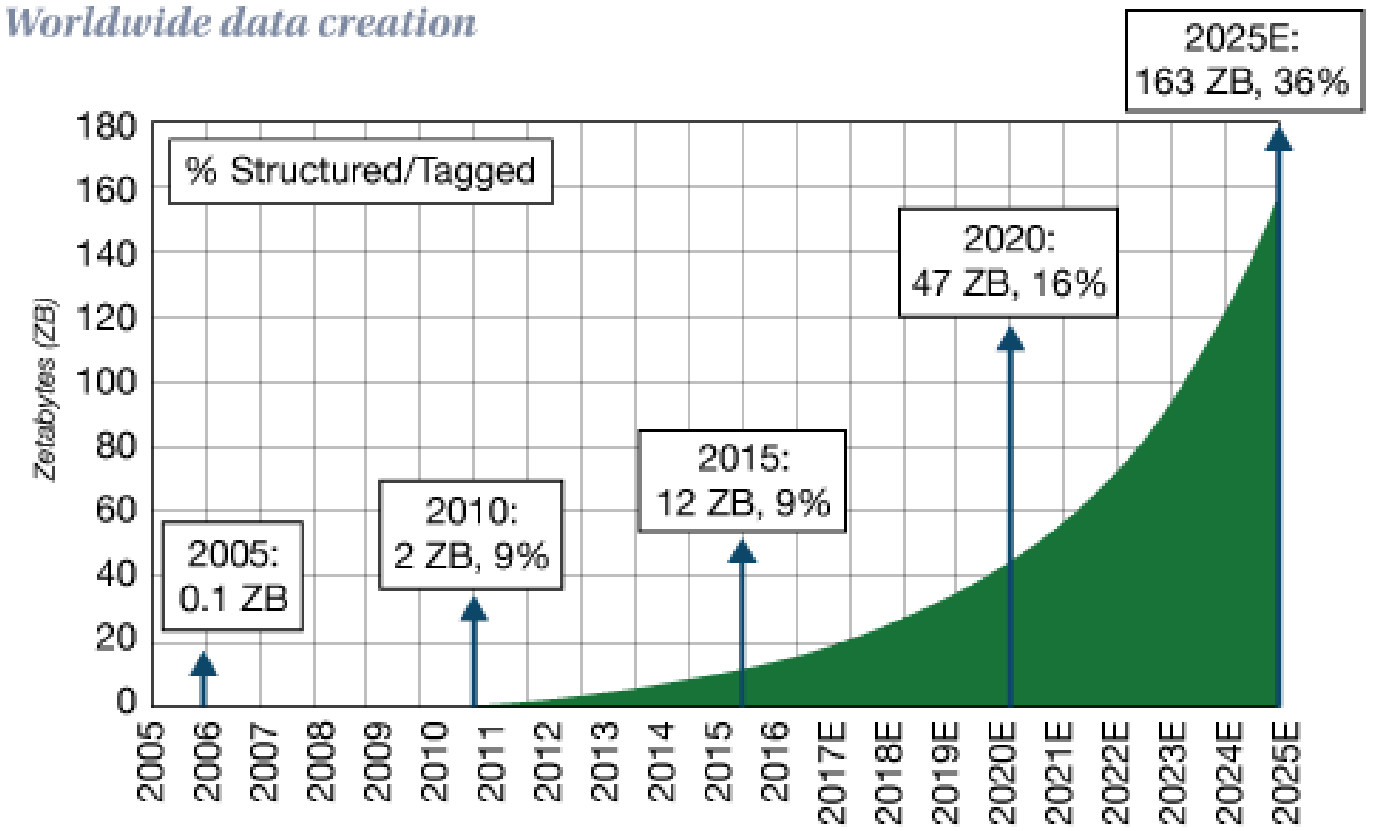
Nepodceňujme exponencionalitu

Ľudský mozog, ani inštitúcie na ňu nie sú pripravené





Data Explosion



Source: *Kleiner Perkins*

WALLSTREETDAILY.COM

The Exponential Era of AI

Model Parameters Growth: 2018-2024

GROWTH FACTOR

~17,000x

From GPT-1 to Claude 3

TIME PERIOD

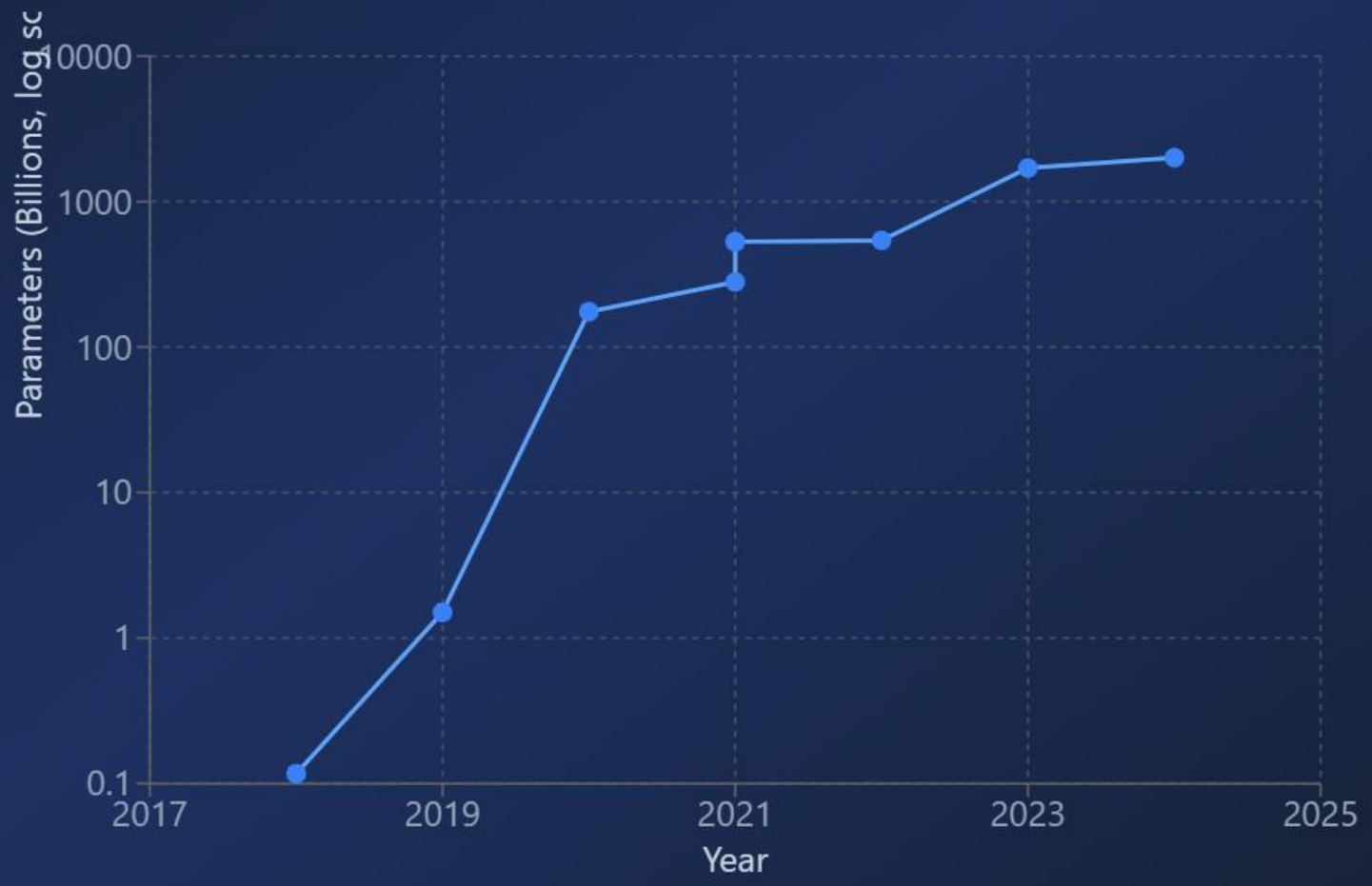
6 Years

2018 to 2024

DOUBLING TIME

~6 months

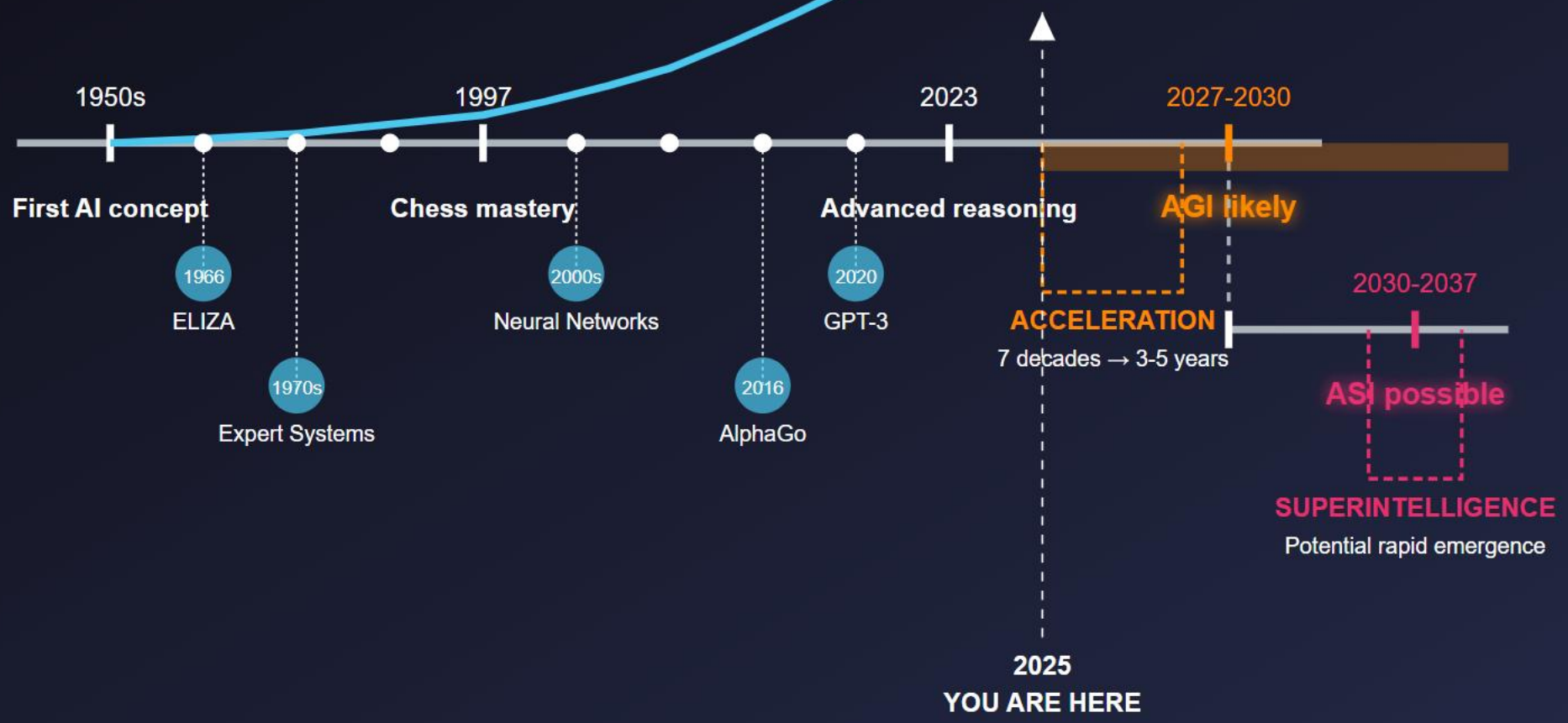
Average rate 2018-2024



AI AT THE CROSSROADS: COUNTDOWN TO 2030

THE ACCELERATION

AGI is no longer a distant possibility - it's an imminent reality



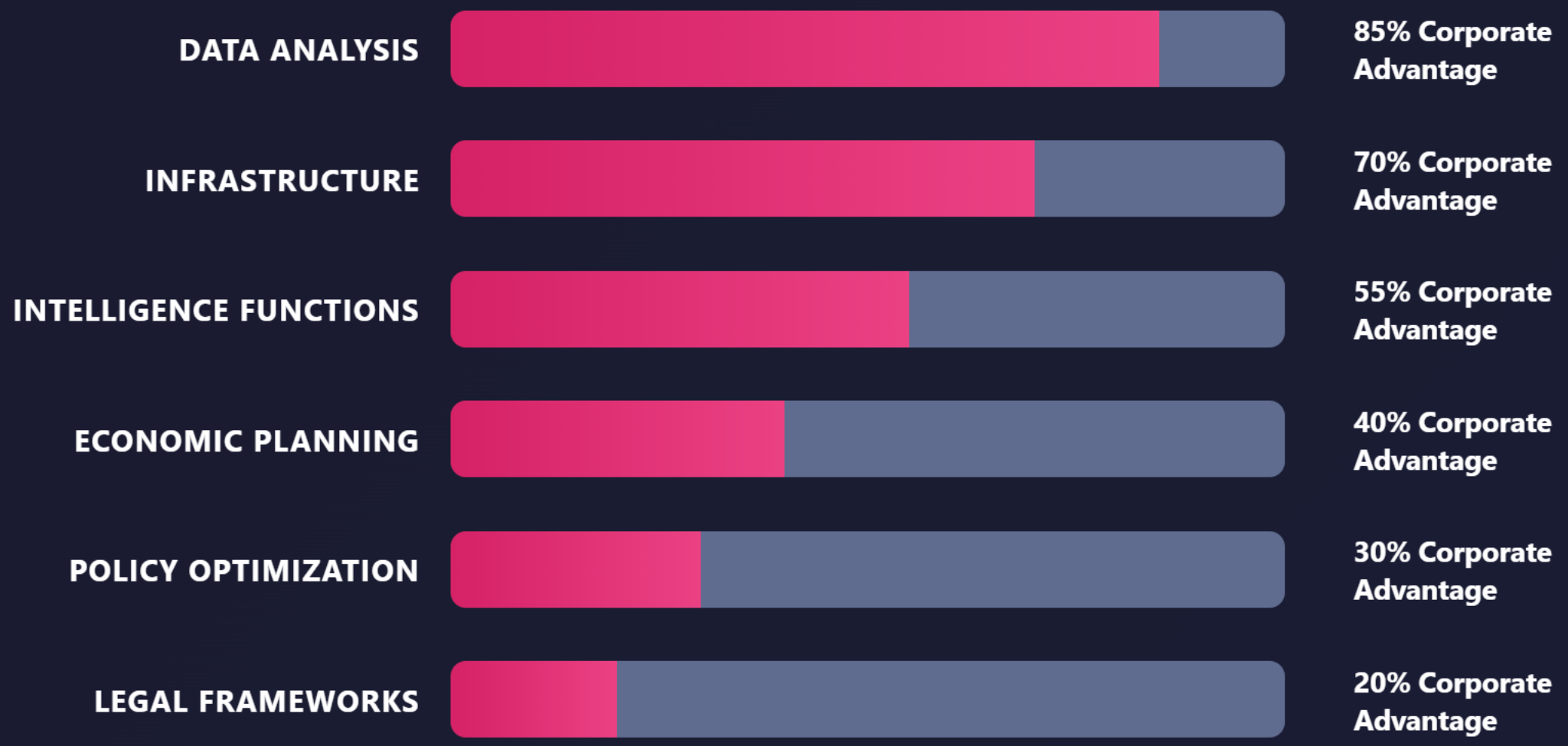
The window for establishing effective AI governance is rapidly closing

Pripravme sa na systémové zmeny

Budúcnosť už nebude ako bývala

Presun moci: Štáty vs. Korporácie

Merateľné indikátory zmeny mocenských vzťahov



Ekonomické zmeny

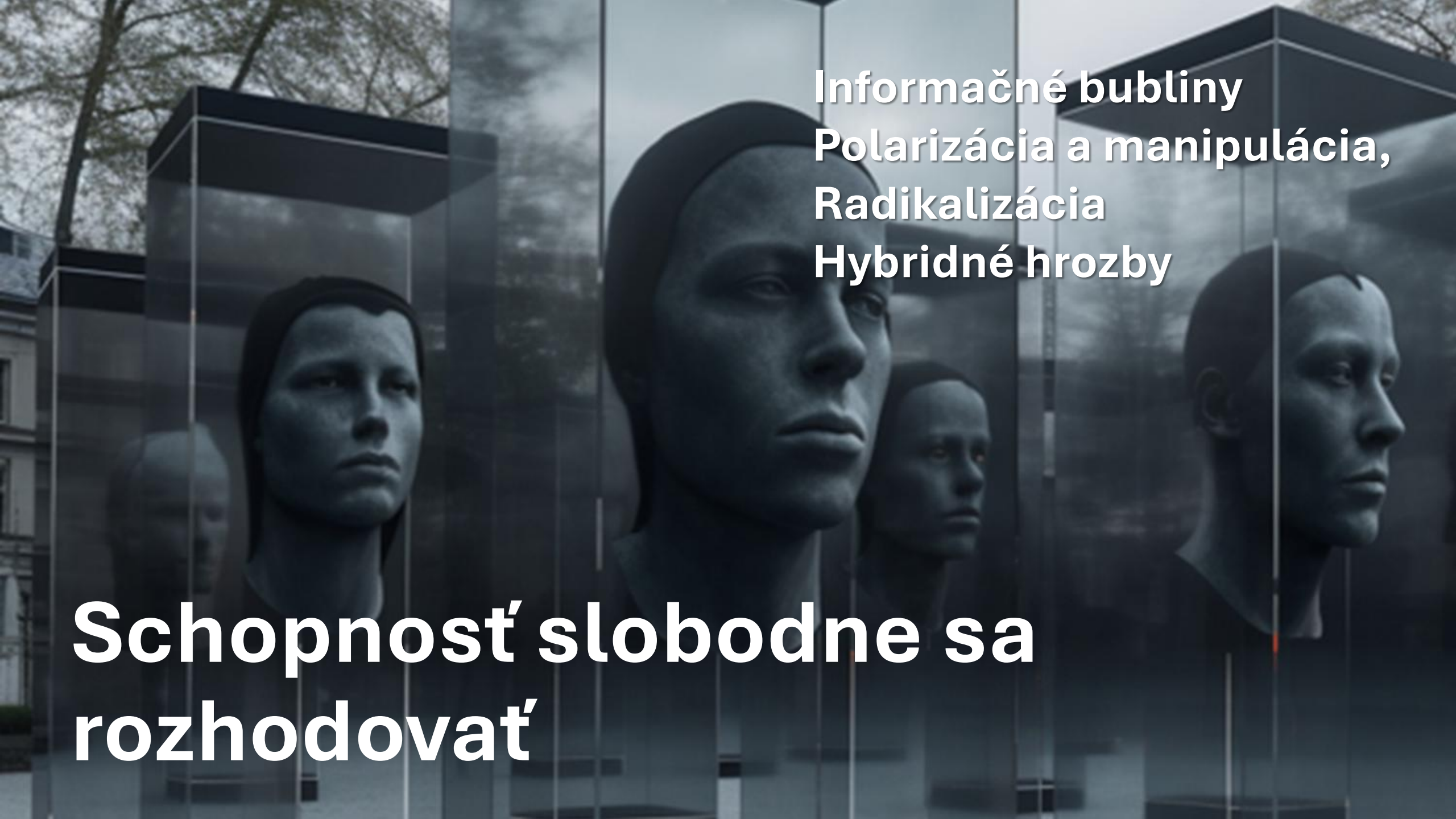
Výrazné zvýšenie produktivity (AI, automatizácia)

Reštrukturalizácia priemyslu

Nadbytok kognitívnej kapacity

Dramatická zmena práce

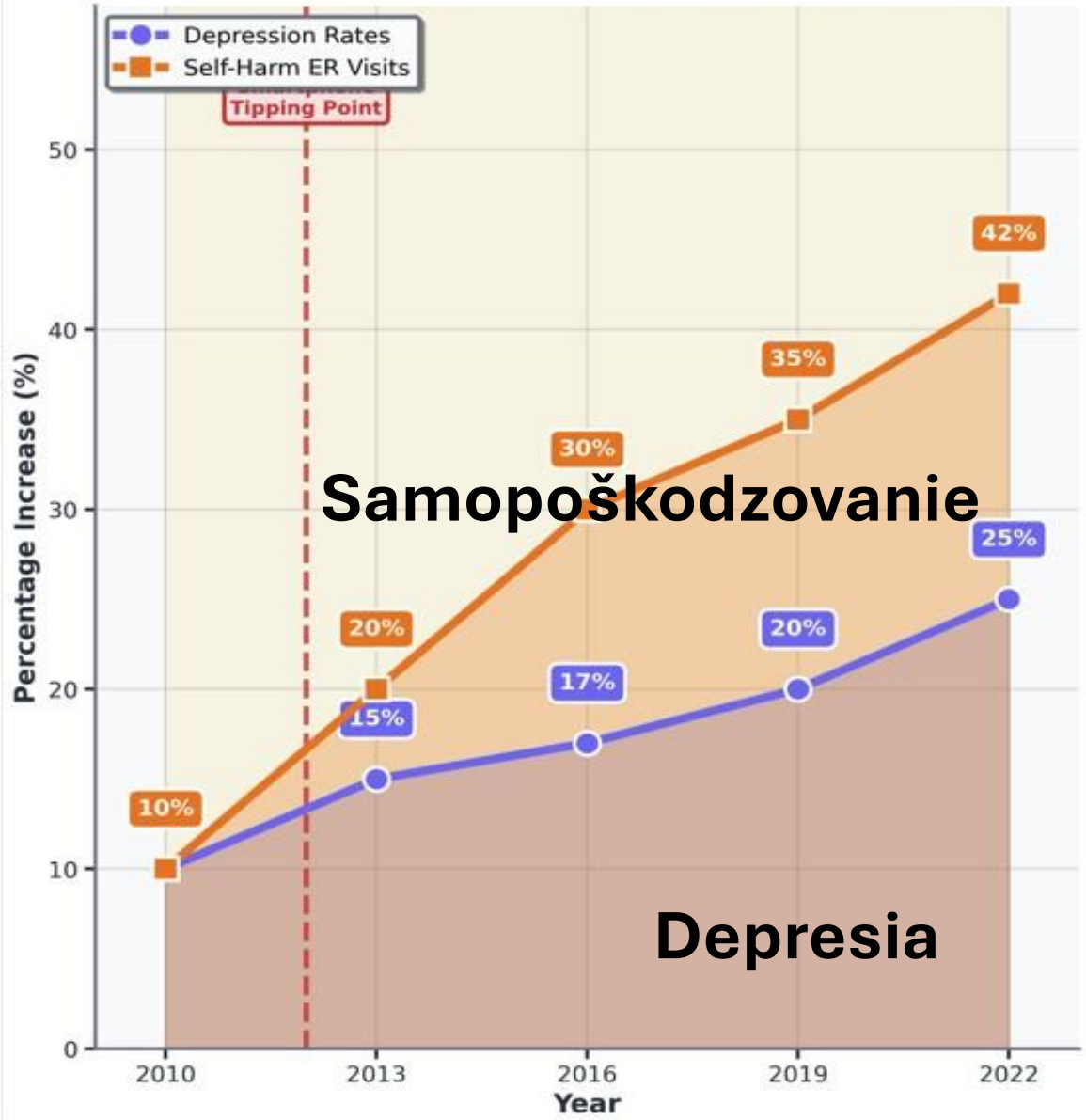
Geopolitické rozdelenie

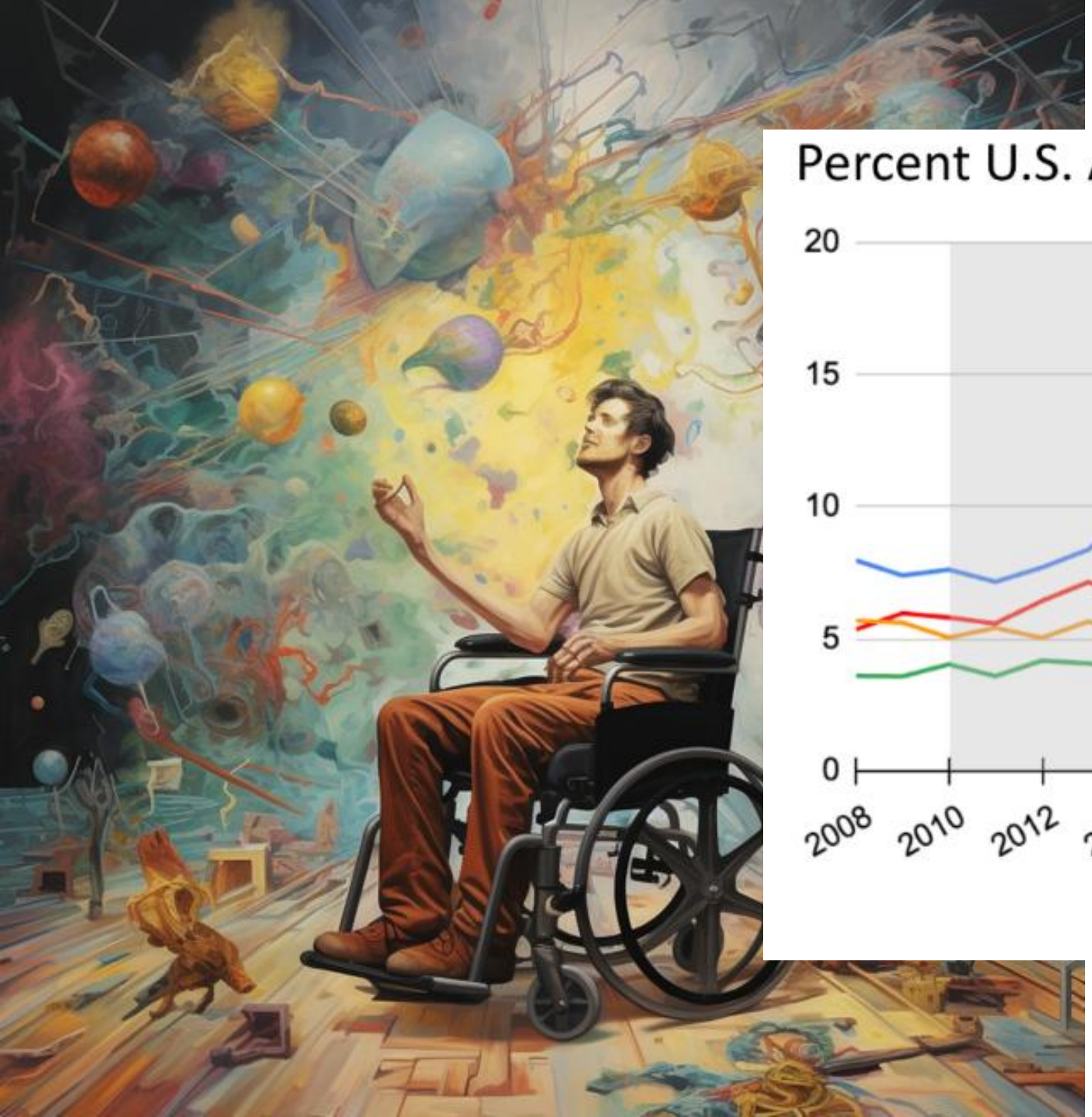


Informačné bubliny
Polarizácia a manipulácia,
Radikalizácia
Hybridné hrozby

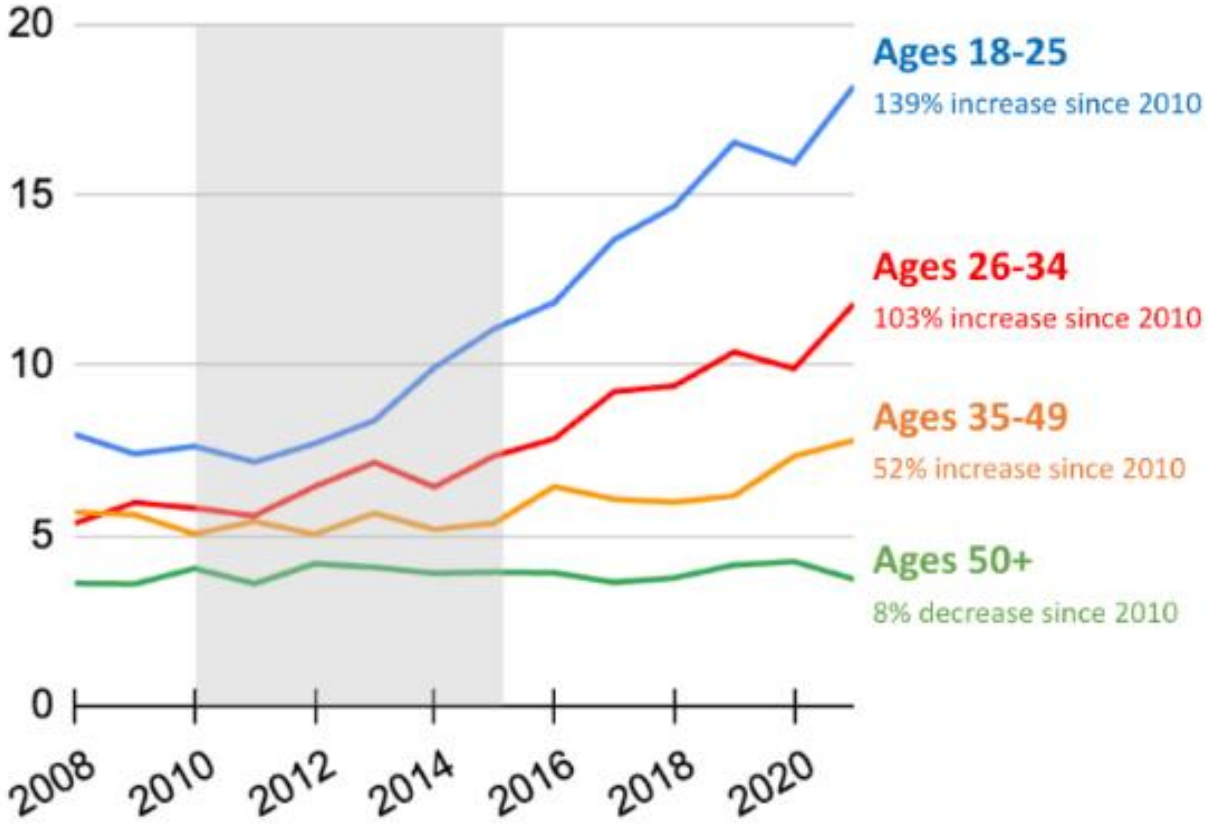
Schopnosť slobodne sa rozhodovať

Mentálne zdravie mladých





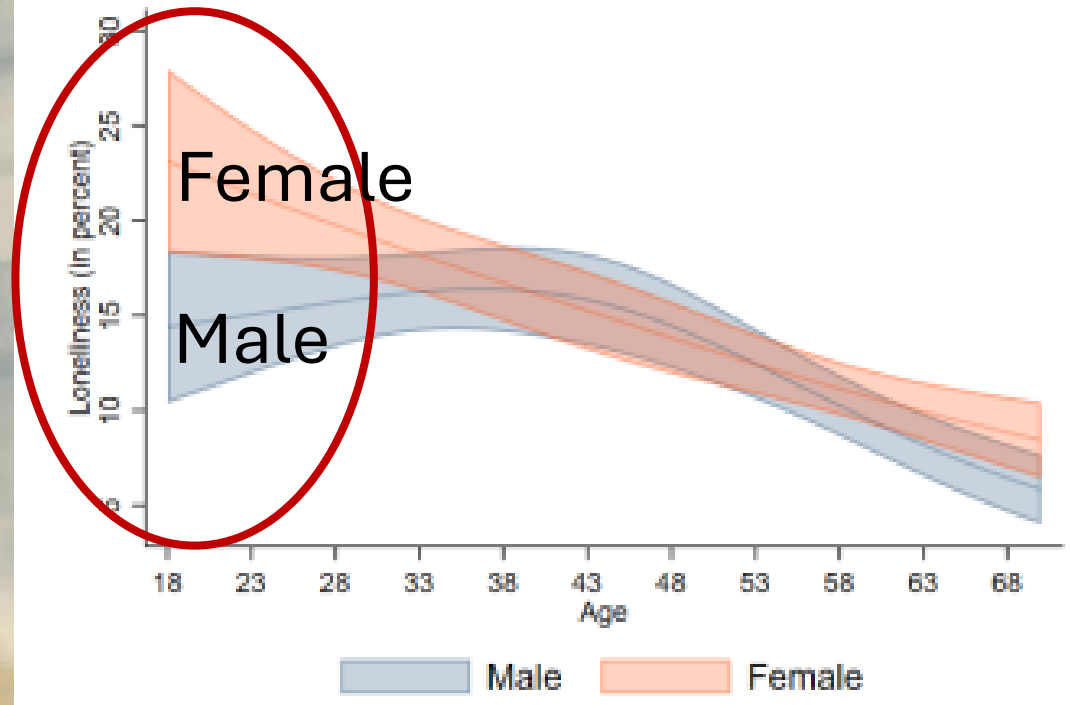
Percent U.S. Anxiety Prevalence



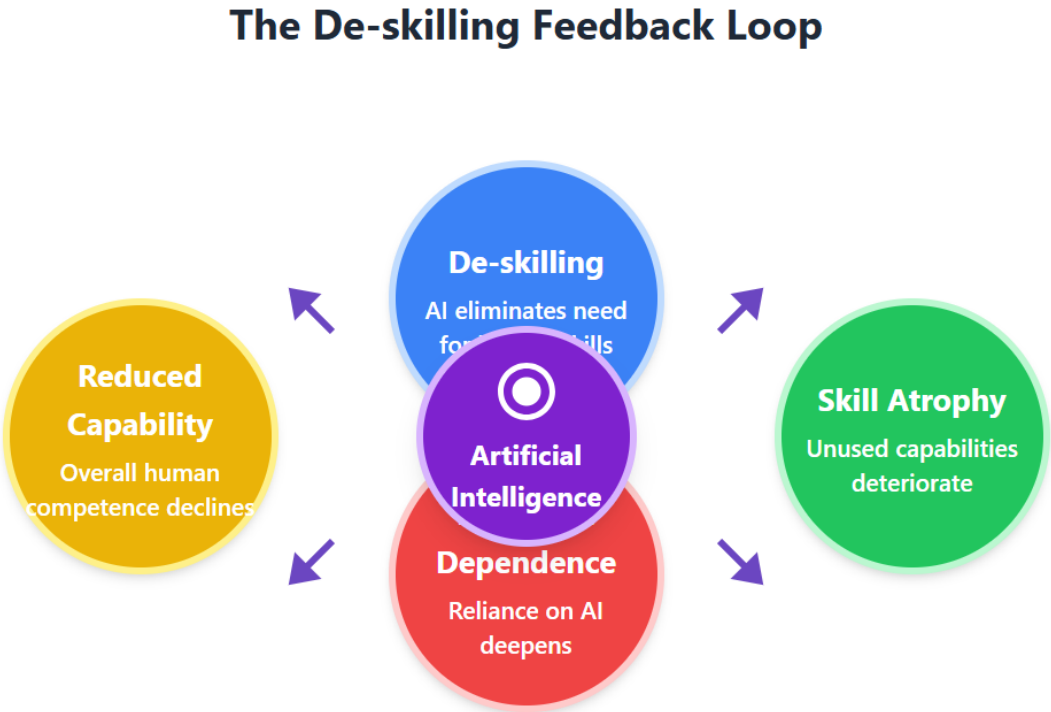
SOURCE: U.S. National Survey on Drug Use and Health

Osamelosť

Entire population	Young people
2016 = 12%	2016 = 9%
2020 = 25%	2020 = 36%
2022 = 13%	2022 = 20%



Strata zručností → Atrofia zručností →Závislosť



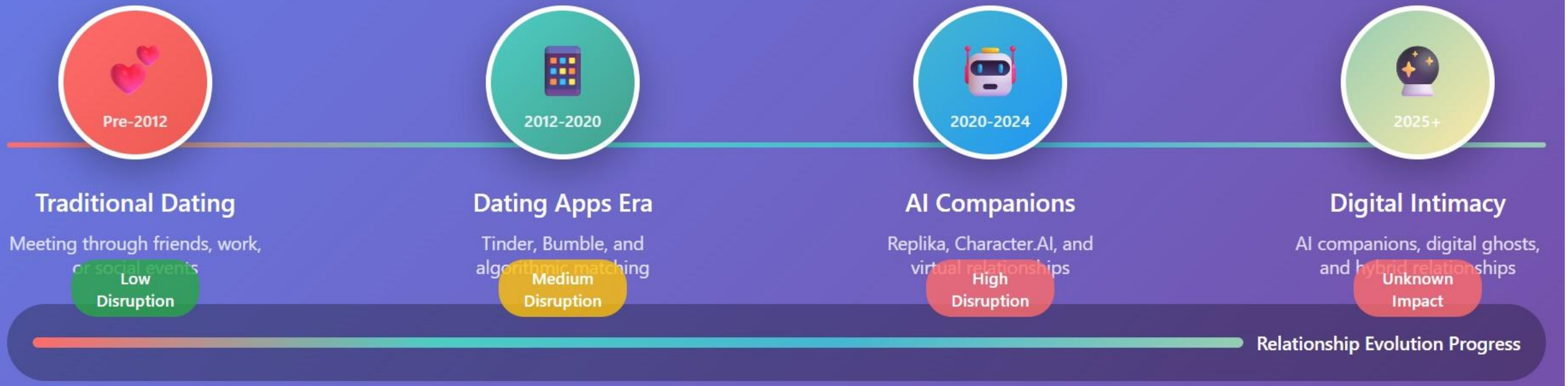
MIT Study
https://www.brainonllm.com/

Používanie ChatGPT znižuje kognitívne schopnosti, pamäťové kódovanie, kritické myslenie

Riziko pre vzdelávanie: dlhodobá “kognitívna atrofia”

Transformácia ľudských vzťahov

Evolúcia intímnych vzťahov



The New Relationship Paradigm

Comparing Human vs AI Companions

Human Relationships

Traditional connection patterns

15-30 Messages/Day	**60%** Response Rate
2-24h Response Time	**Variable** Availability

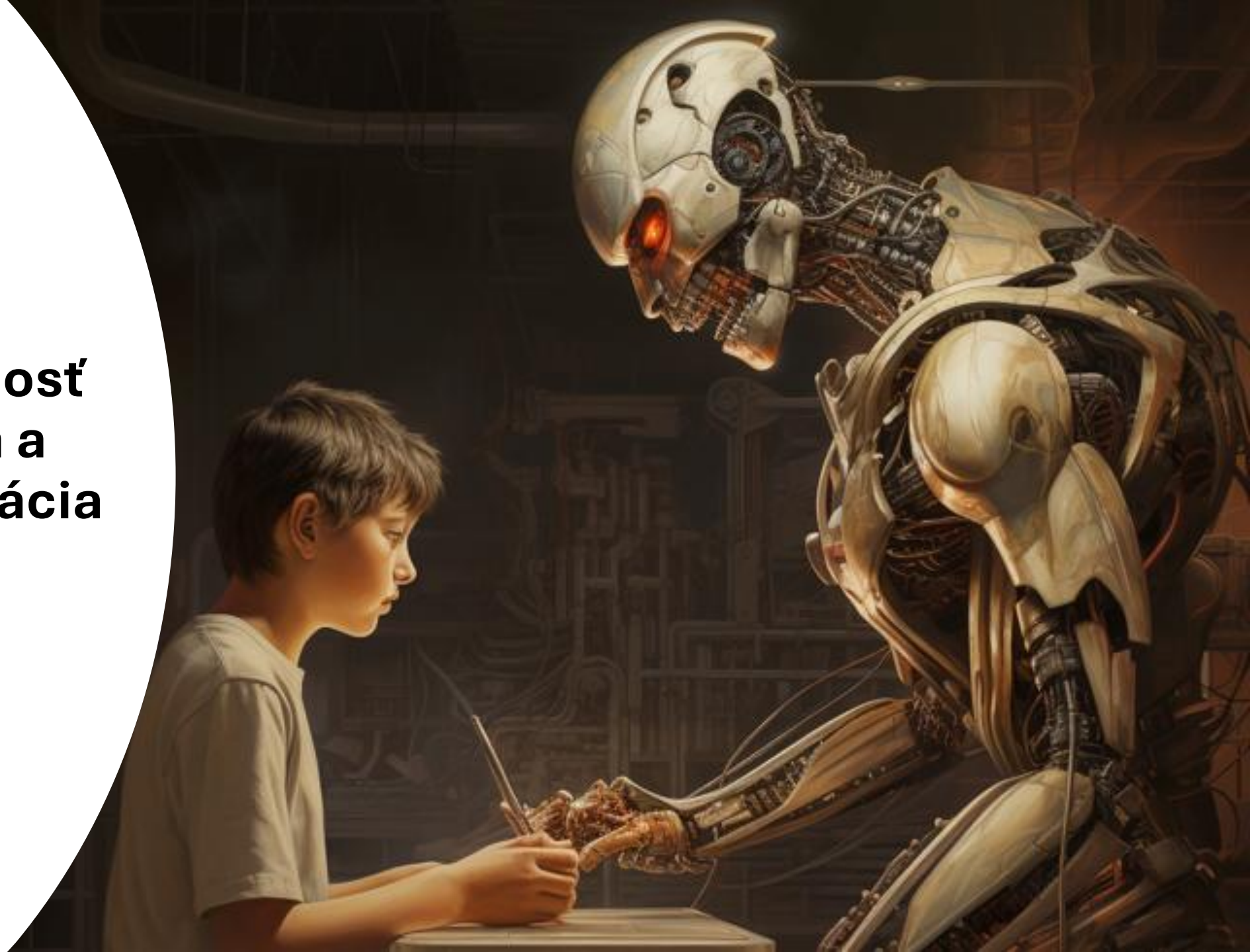
VS

AI Companions

Algorithmic relationship patterns

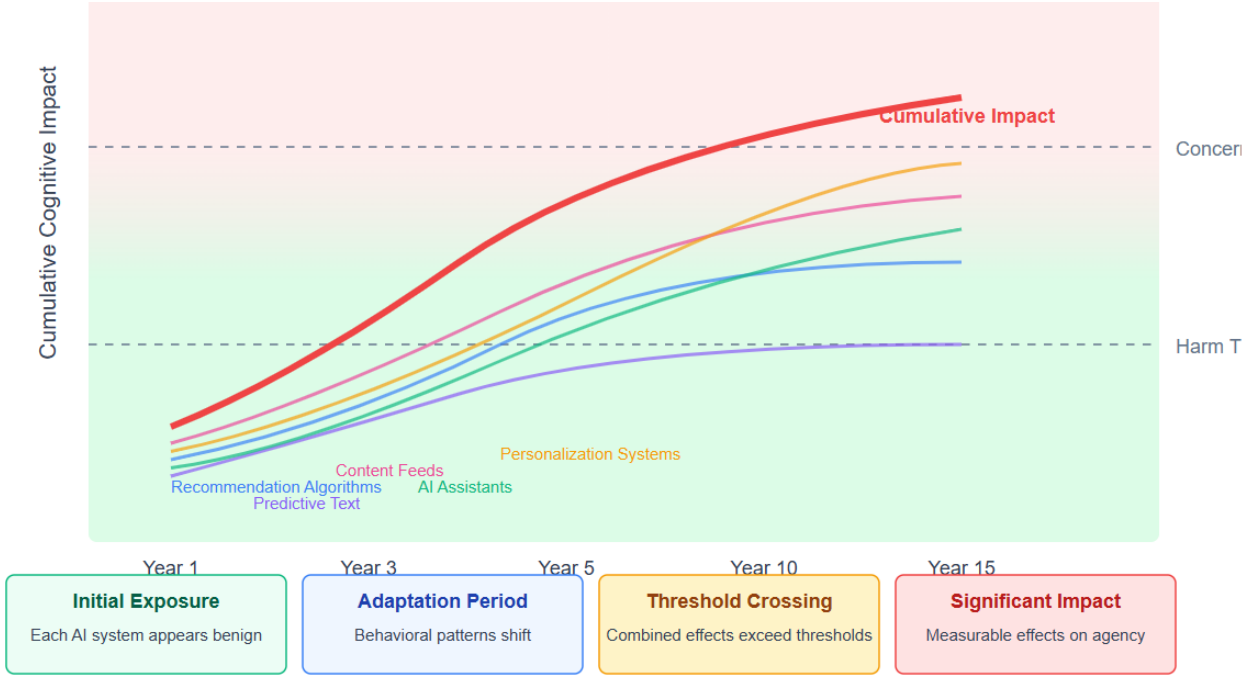
70+ Messages/Day	**100%** Response Rate
Instant Response Time	**24/7** Availability

Bezvýznamnosť jednotlivca a depersonalizácia



Podobné mechanizmy
Pomalá akumulácia environmentálnych toxínov
a
Postupná akumulácia dopadov AI na kogníciu a emócie

Kumulatívny dopad

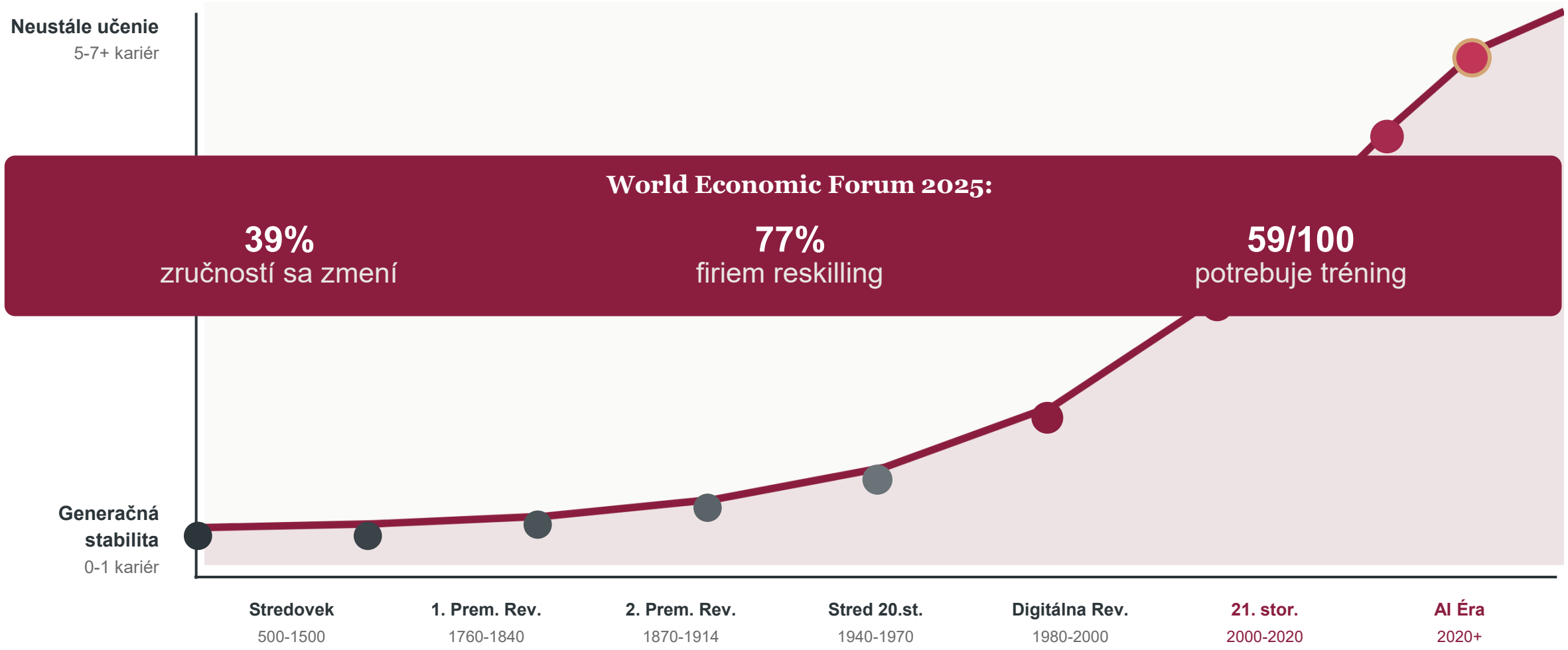


Cesty erózie ľudských mentálnych kapacít

- Emočná závislosť
- Zmena identity
- Strata nezávislého rozhodovania
- Erózia pozornosti
- Strata sociálnych väzieb

História zmien kariér a zručností

"Pre dnešných mladých: 5-7 zmien kariéry. Reskilling každé 2-3 roky."



World Economic Forum 2025:

39% zručností sa zmení

77% firiem reskilling

59/100 potrebuje tréning

Zdroj: US Bureau of Labor Statistics, World Economic Forum 2025, Historical Labor Market Data

Čo s tým vieme urobiť

Regulačný rámec
Verejné politiky

Komunity

Mentálna odolnosť
a zručnosti pre
spolužitie s AI

Okno možností je relatívne veľmi malé

Strojnásobiť investície do AI bezpečnosti

Strategické investície do EU AI suverenity

Globálne riadenie AI

Demokratická aliancia

Udržanie talentu –

5 mld

Inovácie tvorby verejných politík

Otestujte sa na *resilientcore.ai*

Zručnosti posilňujúce mentálnu odolnosť

- Technické sebauvedomenie
- Kontrola pozornosti
- Emocionálna autonómia
- Kultivácia hlbokých vzťahov
- Súcit

Zručnosti pre AI éru

- AI gramotnosť
- Verifikácia informácií
- Kritické myslenie
- Etické uvažovanie
- Emocionálna inteligencia
- Medzikultúrna komunikácia
- Kreatívna inteligencia
- Flexibilita/Adaptabilita

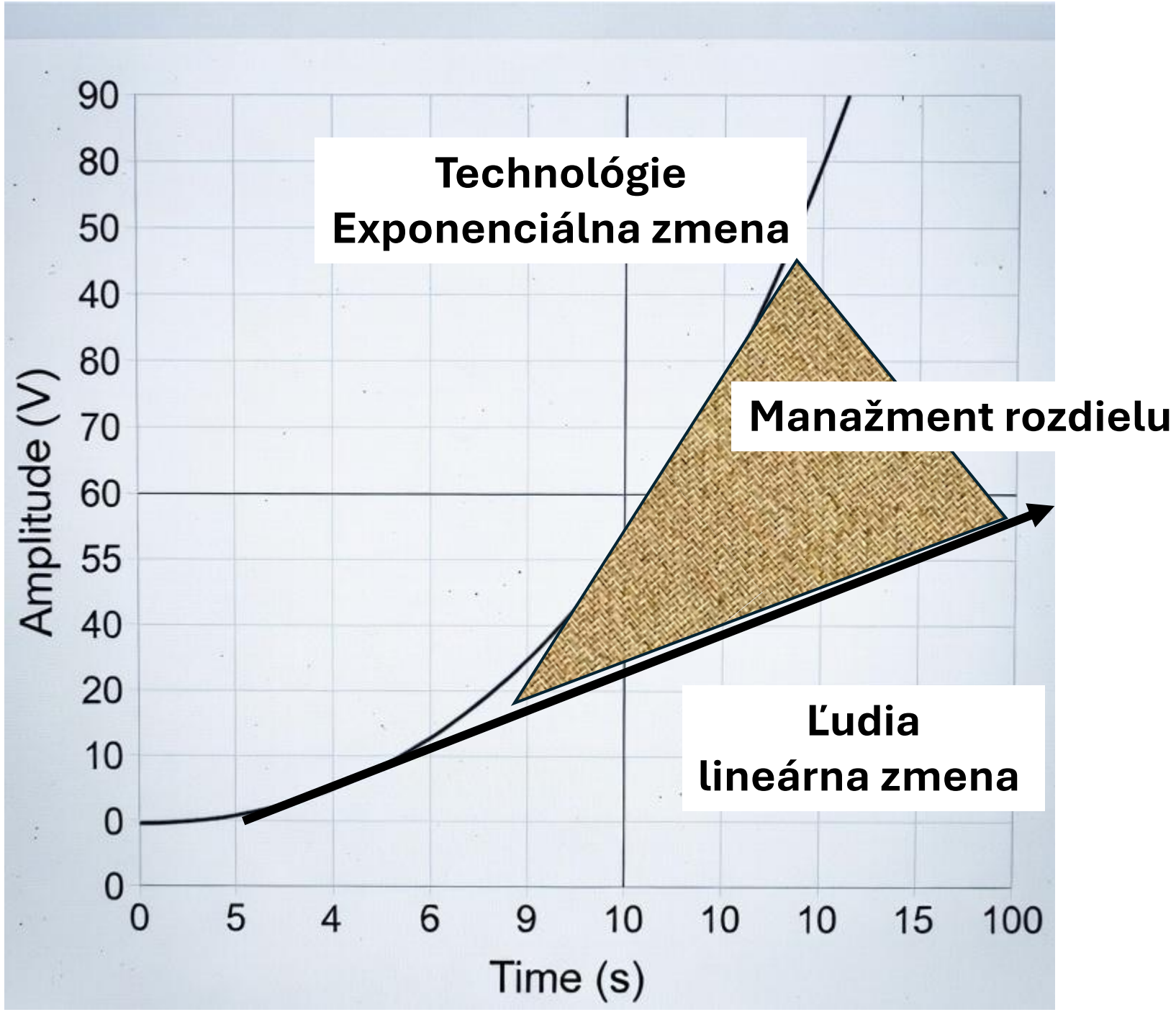
} Nenahraditeľné ľudské schopnosti

Skills for Human Agency in the AI Age
Integrated Framework for Thriving with AI
Human Agency
in the AI Age
AI Literacy
Technological Self-Awareness
Information Verification
Attention Management
Critical Thinking
Emotional Autonomy
Human-AI Collaboration
Emotional Intelligence
Cross-Cultural Communication
Algorithmic Stewardship
Deep Relationship Cultivation
Creative Intelligence
Compassionate Engagement
Learning Agility
Physical Intelligence
Framework
Inner: Mental Resilience Skills
Outer: Complementary Capabilities

Technológie sa menia exponenciálne

Ľudia lineárne

Mentálna odolnosť je most medzi nimi



BIZNIS
PROBLÉM NIE JE V NÁSTROJOCH

BCG: Väčšina už experimentuje, ale problém je v ĽUĎOCH a PRÁCI

GENERUJÚ HODNOTU VO VÄČŠOM ROZSAHU

5%

firiem

MALÝ ALEBO ŽIADNY MERATEĽNÝ DOPAD

60%

firiem

BCG Global AI Survey

Transformácia je kultúrna, nie technologická

Úspech závisí viac od ľudí než od technológie

BCG odporúčanie

2/3 **ĽUDIA & KULTÚRA**

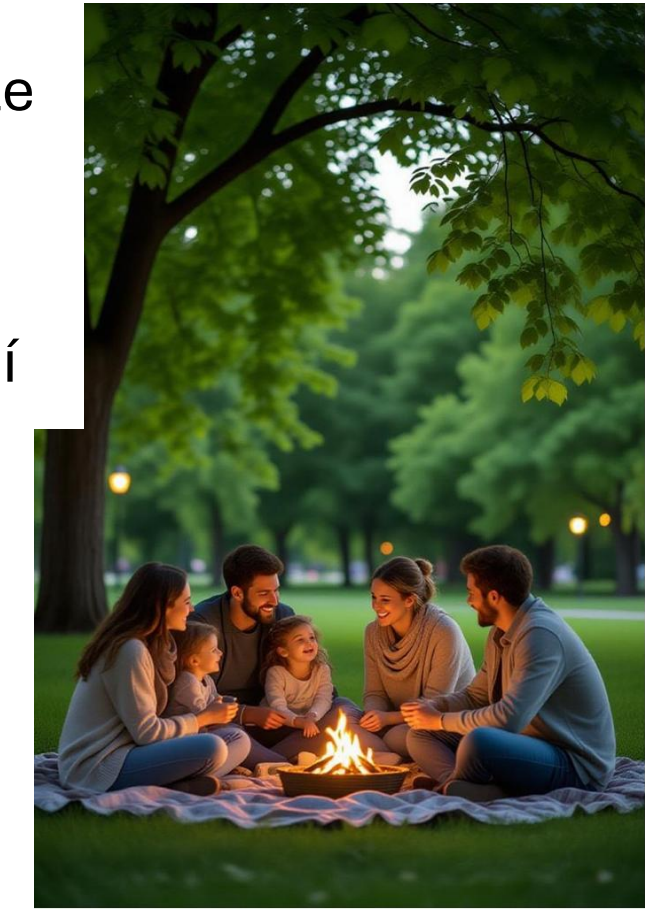
1/3 **TECHNOLÓGIA**

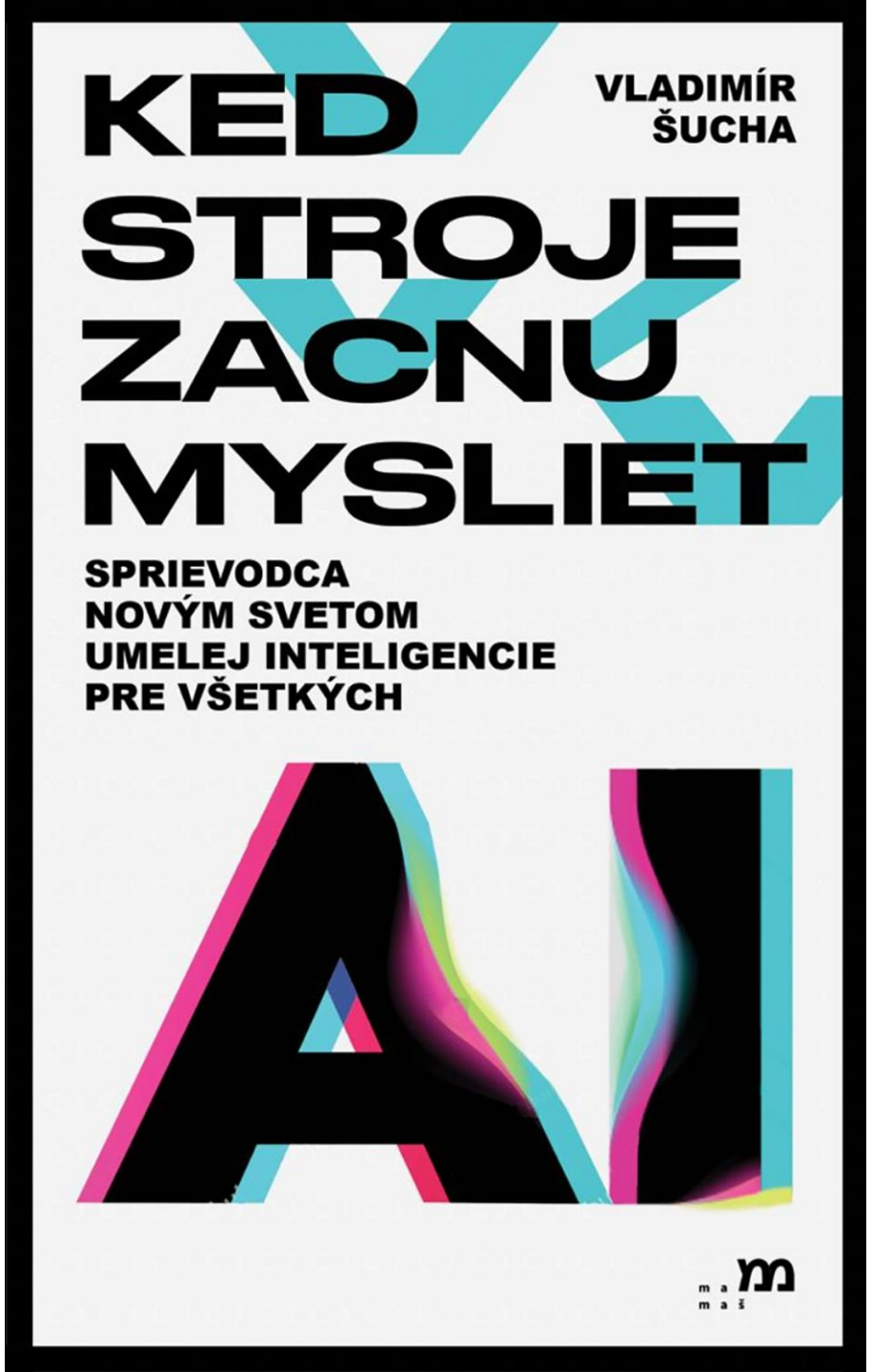
"Ľudia budujú podniky, nie nástroje"

— Tomáš Baťa, 1920s • Stále platné v 2025

Budujte odolné komunity ľudskosti

- **Rodiny**: Primárne inkubátory odolnosti
- **Spirituálne komunity**: Ukotvenie v hodnotách a zmysle
- **Vzdelávacie inštitúcie**: Zručnosti a gramotnoť
- **Pracoviská**: Adaptácia, flexibilita
- **Občianska spoločnosti**: Katalyzátor kolektívnych akcií



Ak chcete vedieť viac

resilientcore.ai