



**Opatrovanie
v domácnosti
Ochrana prostredia
a človeka v domácom
prostredí**

MODRÁ SKRINKA
Jaroslav Servátka, MBA



PhDr. Bohumíra Tillingerová

Tam kde žijú levy

- ❑ V dávnych časoch označovali naši predkovia *neprebádané územia* na mapách nápisom

HIC SUNT LEONES (latinsky) Tu žijú levy

- ❑ **JE TO ÚZEMIE BEZ ZÁKONOV A PRAVIDIEL = NEPREBÁDANÉ – TAJOMNÉ ÚZEMIE**
- ❑ Toto je označenie neznámeho, neprebádaného, tajomného územia, na ktorom pravdepodobne vládnu barbari, čiže nevzdelaný, necivilizovaný, neľudský, surový národ





Tam kde žijú levy



Presne takto by sa dala definovať vo väčšine prípadov v prvých týždňoch úroveň vedomostí neaktívnych príbuzných, formálnych i neformálnych opatrovateliek a opatrovateľov o osobách, ktoré sú odkázané na ich pomoc a o ich domácnostiach.



Projekt Modrá skrinka

- ❑ Tento projekt je dielom **MOSTY POMOCI o.z.** – venuje sa vzdelávaniu neformálnych opatrovateliek
- ❑ Členovia s dlhoročnými skúsenosťami, Projekt vznikol 2015
- ❑ Spolupracuje s **Komorou opatrovateliek Slovenska KOS**
- ❑ Je dostupný webových stránkach **Mosty pomoci** a ako súčasť **Seniorboxu** v pdf forme
- ❑ Je súčasťou **Careplanu** spoločnosti **Silvergon**

Chráni opatrovanú aj opatrujúcu osobu

Prečo ju potrebujeme?

- ❑ Pomáha predchádzať kritickým situáciám v domácnosti
- ❑ Pomáha adekvátne reagovať na aktuálne kritické situácie
- ❑ V prípade krízovej situácie nájdete všetko na jednom mieste
- ❑ V prípade odchodu (do nemocnice, na liečenie, denného stacionára,...) máte po ruke všetky potrebné informácie
- ❑ V prípade, že opatrujúca osoba vypadne (ochorie, pôjde na dovolenku, zmena opatrujúcej osoby) sú na jednom mieste všetky potrebné informácie a nie je nutné opakovane zisťovať informácie
- ❑ V prípade, že niekto z príbuzných spochybňuje opatrovanie, či stav opatrovanej osoby – je možné doložiť, že so stavom boli oboznámení - podpis pod anamnézou (aspoň 1x za 2 mesiace aktualizovaný)

Prečo je potrebná?

- ❑ Na základe biografie je možná validácia a tvorba denných aktivít, ktoré sú mimo bežného štandardu (muzikoterapia atď...)
- ❑ Na základe denného rozvrhu – ak príde nová opatrujúca osoba – dokáže konať v súlade so zaužívanými zvykmi opatrovanej osoby
- ❑ Ošetrovateľskú dokumentáciu je možné mať v diári , ktorý je rozdelený na jednotlivé dni (krvný tlak, krvný cukor, stolica, lekárske a plánované kontroly, kúpanie, atď...)

Modrá skrinka nie je iba dokumentácia

- ❑ Základné technické vybavenie
- ❑ Dokumentáciu



Technické vybavenie Modrej skrinky

- ❑ Lekárnička
- ❑ Rukavice
- ❑ Dezinfekčný prostriedky
- ❑ Základné medikamenty / teplota, hnačka
- ❑ Teplomer
- ❑ Tlakomer
- ❑ Oxymeter
- ❑ Pomôcky podľa individuálnych potrieb



Dokumentácia v Modrej skrinke

- ❑ Núdzový plán
- ❑ Denný plán
- ❑ Opatrovateľský plán
- ❑ Biografia
- ❑ Anamnéza
- ❑ Správa pre externé zariadenie



Máme storočie IT technológií

- ❑ Seniori už pracujú aktívne s technológiami
- ❑ 80 % dlhodobej zdravotno sociálnej starostlivosti prebieha v domácnostiach
- ❑ **Modrú skrinku** netvorí len informačný základ
- ❑ **Modrá skrinka** je aktívny nástroj na zvládanie kríz, tvorenie denného programu, zachovanie rituálov, skvalitnenie poskytovaných služieb opatrovatelkami
- ❑ **Modrá skrinka** je procesný a kontrolný nástroj
- ❑ Je najvyšší čas, aby na SK sa IT venovali aj tejto oblasti a pomohli v zjednodušení a skvalitnení práce

Ďakujem za pozornosť

