



IPčko

občianske združenie



IPčko.sk
internetová poročka pre mladých

NONSTOP – BEZPLATNE – ANONYMNE

CHAT – E-MAIL

#POMOCEXISTUJE

COVID-19

www.krizovalinka.pomoci.sk

Dotkli ste sa kvôli pandémie COVID-19 v náročnej životnej situácii a máte pocit, že **neviete ako ísť ďalej?**
Pocítujete vážne psychické ťažkosti v súvislosti s pandemiou COVID-19?
Vzal Vám koronavírus niekoho blízkeho alebo niečo pre Vás dôležité?
 Prežívate v tejto mimoriadnej situácii **strach a obavy** o seba, svojich blízkych alebo budúcnosť?

**POMOC EXISTUJE
SPOLU TO ZVLÁDNEME**

www.KRIZOVALINKAPOMOCI.sk

0800 500 333
NONSTOP

NADÁCIA IPčko.sk Nadácia

#dobrálinka

www.dobralinka.sk

STALOSATO.SK

Domov O projekte Stalo sa mi to Pre rodičov Pre odborníkov Odkazy Podporte nás

**Stalo sa To aj Tebe?
Pomoc existuje!**

Nikto nemá v žiadnom prípade právo Ti ubližovať!
 Môže byť náročné v tom byť osamote. Ty nemusíš.
 Sme tu pre Teba!

CHCEM POMOC ▶ Pozri si video

Úvod Kontakty pomoci O nás Podporte nás

ZÁLEŽÍ NA TEBE!

POTREBUJEM POMOC

chcemsaabit.sk

Portál Chcem sa zabít .sk sa chce priblížiť všetkým mladým ľuďom, ktorí sa ocitajú na životnej krížovke a nechcu alebo nevládzu ísť ďalej. Často si ľudia okolo nich nevedia ani predstaviť, ako veľmi sa trápia. Chceme stáť pri nich, podporiť ich k životu a pomôcť im znova život reštartnúť. Tešíme sa na stretnutia s nimi vo virtualite.

f i y t u

ONLINE TERÉNNÁ PRÁCA

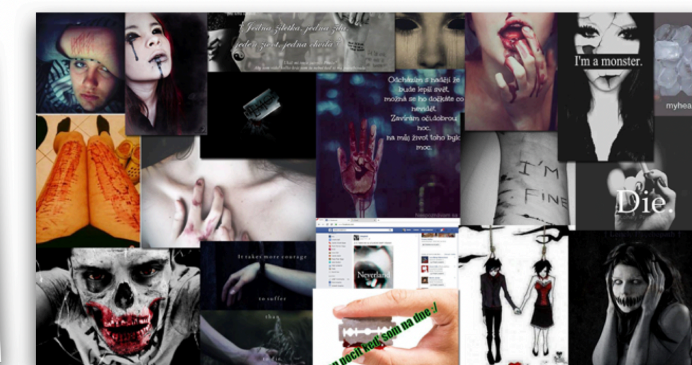
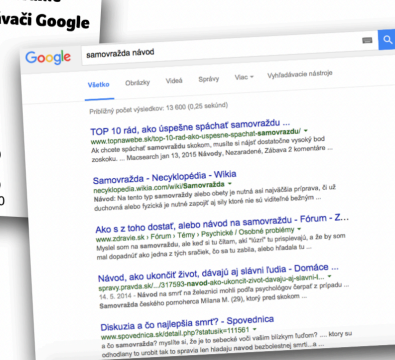


V rámci tohto projektu aktívne vyhľadávame skupiny mladých ľudí a jednotlivcov ohrozených soc. - pat. javmi na sociálnych sieťach a ponúkame im neformálnym spôsobom odbornú pomoc a pomáhajúce informácie (články, videá, podcasty,...).

Pôsobíme tak intervenčne, no najmä preventívne.
 To, čo v online terénnom programe vytvárame, má vplyv na celú komunitu.

Priemerné mesačné vyhľadanie vybraných pojmov vo vyhľadávaci Google

"Depka"	- 210
"Ako sa zabíť"	- 260
"Samovražda"	- 1000
"Anorexia príznaky"	- 170
"Znížením"	- 1500
"Úzkosť"	- 1300
"Ako sa zbaviť strachu"	- 590
"Zmysel života"	- 720
"Ako prekonať strach"	- 210
"Ako prekonať rozchod"	- 110







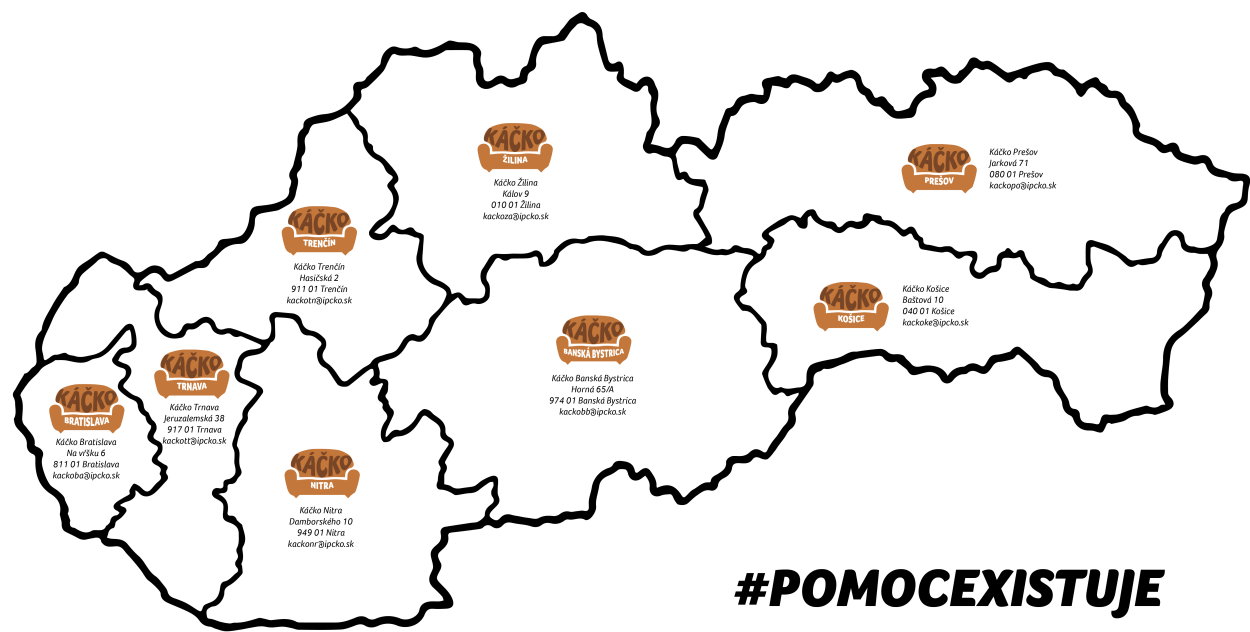
Psychologické
laboratórium **VR**







KÁČKO
NONSTOP - ANONYMNE - BEZPLATNE



#POMOCEXISTUJE



SUMARIZAČNÁ TABUĽKA TÉM KONTAKTOV NA LINKÁCH POMOCI A V KRÍZOVÝCH SLUŽBÁCH OZ IPČKO ZA PRVÝ POLROK 2022

	POČET KONTAKTOV	%
POCITY OSAMOTENIA A STRACH	19848	19,4
VOJNA NA UKRAJINE	8904	8,7
MYŠLIENKY NA UKONČENIE ŽIVOTA	8839	8,6
DUŠEVNÉ PROBLÉMY	8635	8,4
STRES, TLAK NA VÝKON	8325	8,1
ROVESNÍCKE VZŤAHY	7538	7,4
DEPRESIA, DEPRESÍVNE SYMPTÓMY	6614	6,5
KONFLIKTY	6536	6,4
PARTNERSKÉ A RODINNÉ VZŤAHY	6216	6,1
SEBAPOŠKODZOVANIE	4736	4,6
ŠKOLA, VZDELÁVACIE ŤAŽKOSTI	3185	3,1
DOMÁCE A SEXUÁLNE NÁSILIE	2941	2,9
SOCIÁLNO-PRÁVNA OBLASŤ	2372	2,3
POKUS O SAMOVRAŽDU	1817	1,8
FENOMÉNY INTERNETU	1668	1,6
NÁVYKOVÉ LÁTKY	1273	1,3
COVID - 19	773	0,8
PORUCHY PRIJÍMU POTRAVY	536	0,5
INÁ TÉMA	1552	1,5
SPOLU	102 308	

Štatistiky občianskeho združenia IPčko z krízových služieb pomoci IPčko.sk, Krízová linka pomoci, Krízová linka pomoci v ukrajinskom jazyku, Dobrá linka, Krízový intervenčný tím IPčko, Kontaktné centrum Káčko, projektu Online terénnej práce a Klubu Machovisko.

Percentá sú zaokrúhlené na 1 desatinné miesto.

Dáta súhlasia s aplikáciami Livechatoo a ActiveCALL, cez ktoré pomoc poskytujeme.

Ďakujeme za podporu našim donatorom, darcom a partnerom.



#pomocexistuje

TOTO SME MY

IPčko
Na vršku 6
811 01 Bratislava

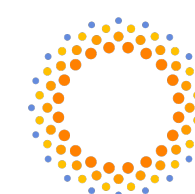
www.ipcko.sk
www.dobralinka.sk
www.krazovalinkapomoci.sk
www.chcemsazabit.sk
oz.ipcko.sk

ipcko@ipcko.sk

PhDr. Marek Madro, PhD., MBA
marek@ipcko.sk
+421949760570



člen



**International Association
for Suicide Prevention**