

Long Covid Helper



Pandémia ochorenia COVID-19 – február až marec 2021



Pacientom chýbali **prehľadné informácie a rady** na jednom mieste

5 dobrovoľníci prišli s jednoduchým riešením

Autori projektu



Miroslav Beblavý

Ekonom, vedec a spisovateľ. Desať rokov pôsobil ako poslanec NR SR. Má za sebou desiatky vedeckých publikácií a veľkých medzinárodných výskumných projektov



**Dagmar Ceľuchová
Bošanská**

Posledné roky venuje lepšiemu využívaniu dát vo verejnom sektore a zdravotníctve podľa princípov mydata.org. Zároveň skúma, ako cez dátovú vedu a digitálne riešenia zlepšiť starostlivosť o tehotné ženy a pôrodníctvo.



Juraj Bárty

Poslednú dekádu sa venuje digitálnej transformácii verejnej správy a zdravotníctva. Momentálne pracuje na platforme pre personalizovaný manažment ochorení.



Katarína Gažíková

Dlhodobo sa snaží spájať verejný záujem a digitálny marketing, user experience a grafický dizajn. Spoluzakladá start-up pre personalizovaný manažment ochorení a študuje verejnú politiku.



Roman Hauptvogel

Hrdina programátorského sveta a hviezda internetov.

Spracovali sme **vyše tucet zahraničných** smerníc a odporúčaní

Napríklad od:



Britskej Národnej zdravotnej služby



Amerického Národného inštitútu zdravia



Amerického Centra pre manažment ochorení



Svetovej zdravotníckej organizácie

Ďakujeme!



MUDr. Adriana Šimková, PhD.

za cenné odborné rady a opravy
pri formulácii textu



MUDr. RNDr. Dominika Fričová, PhD.

za cenné odborné rady a opravy pri
formulácii textu



Oskar Dvořák.

za oponentúru návrhu



Jakub Goda

za oponentúru návrhu



Jednoduchá webová aplikácia založená na Wordpresse: **CovidHelper.sk**

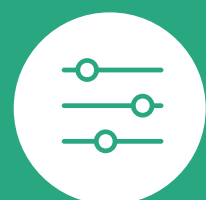
92 percent používateľov
hodnotilo štyrmi až piatimi
hviezdičkami z piatich

Dotazník pre akútny COVID-19



Rizikový stupeň 1-4

S predpoveďou rizika potreby starostlivosti na jednotke intenzívnej starostlivosti alebo na pľúcnej ventilácii



Personalizované rady

Čo robiť a kam sa obrátiť na základe zadaných informácií

Polia označené * sú povinné

Krok 3/6

Frekvencia dychu *

Počet nádychov za minútu

Tep *

Počet úderov srdca za minút

Teplota

Teplota v °C

Hladina kyslíka v krvi

Hladina kyslíka v krvi v %

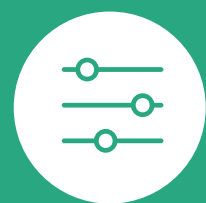
Tlak

Krvný tlak - systolický v mm Hg

Dotazník pre dlhý COVID-19



Funkčný status po
prekonaní COVID-19
0-4



Personalizované rady
Ako zmierniť spomenuté ťažkosti
a príznaky

Polia označené * sú povinné

Krok 5/6

Počas ostatných siedmich dní:

Dokázali ste sa o seba postarať sami bez akejkoľvek pomoci inej osoby? (napr. samostatné stravovanie, chôdza, toaleta a každodenná hygiena)

- ☐ áno
☐ nie

Museli ste kvôli zdravotnému stavu obmedziť svoje aktivity, vyhnúť sa niektorým z nich alebo si ich rozložiť v čase?

- ☐ áno
☐ nie

Existujú povinnosti / činnosti doma alebo v práci, ktoré ste sami nedokázali vykonávať?

- ☐ áno
☐ nie

Užitočnosť CovidHelper.sk

~ 62 000

počet návštevníkov stránky
za mesiac

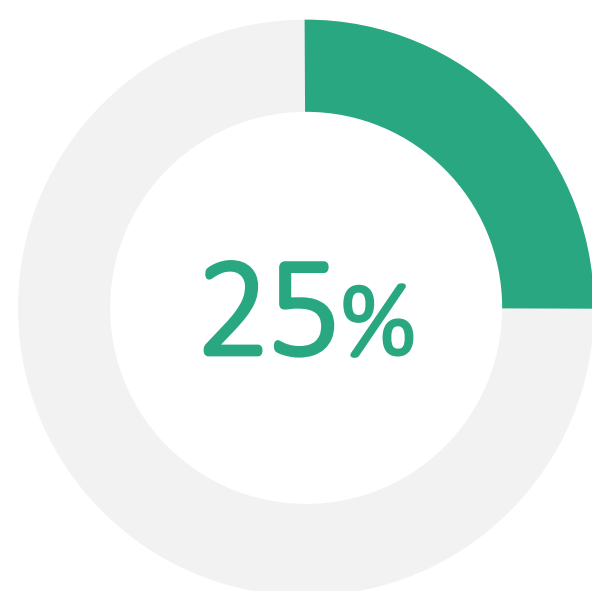
~ 10 000

vyplnených
dotazníkov

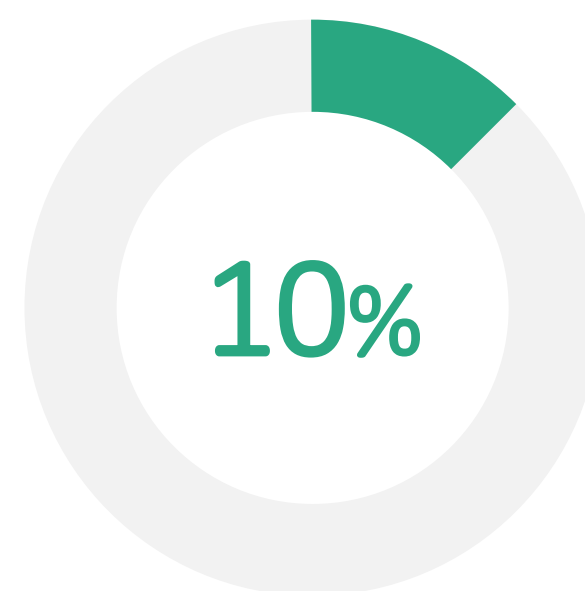
~ 7 000

od pacientov, ktorých ťažkosti
pretrvávali aj po akútnej fáze

Dôsledky pandémie COVID-19



pacientov s
akútnym COVID-19
zažíva následky



má dlhodobejšie
alebo vážnejšie
problémy

> 70 000

**Pacientov trpiacich
dlhým covidom na Slovensku**

Príznaky dlhého covidu



Viac ako 250 zdokumentovaných príznakov

Koho postihuje a ako sa pacienti cítia

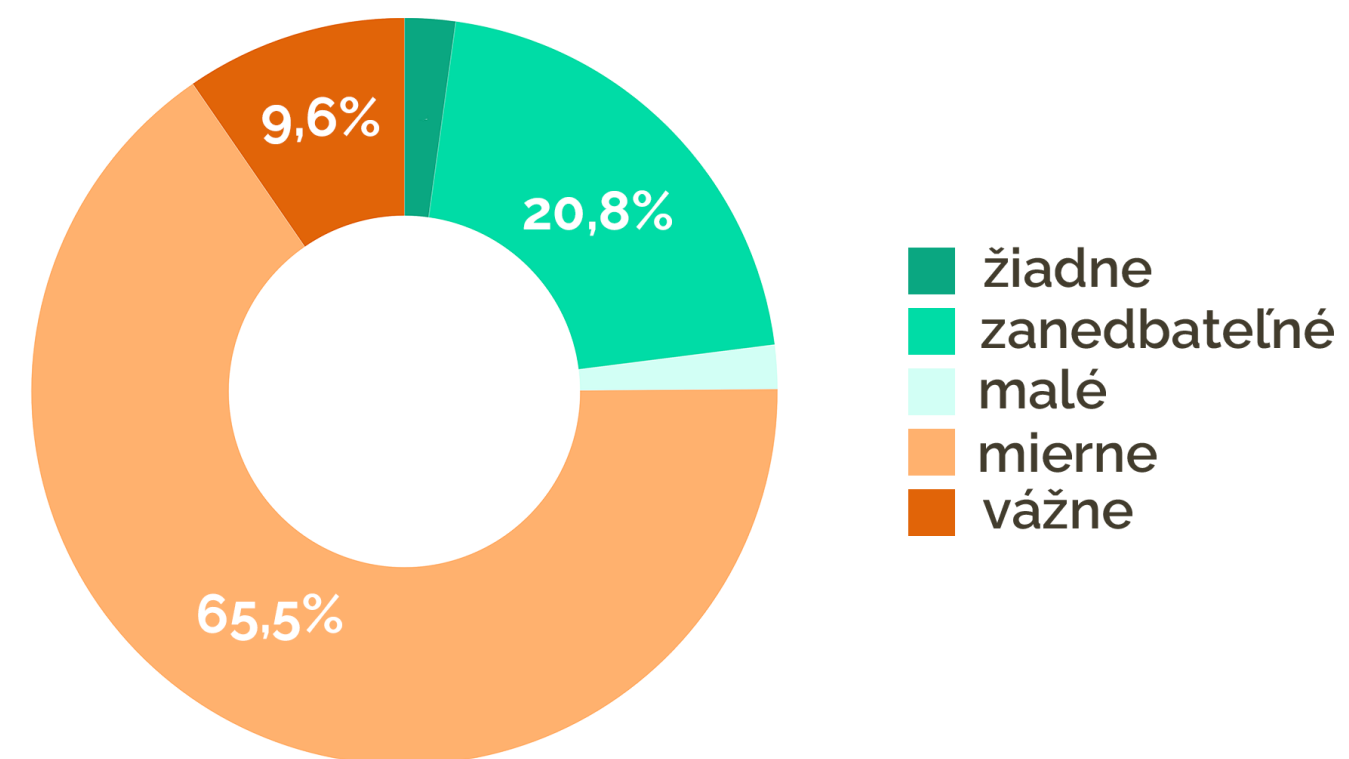
43 Mediánový vek pacientov

Kto trpí dlhým covidom?



ženy: 60 %, muži: 40 %

Aké obmedzenia pociťujú?



Výzvy : 3 základné problémy, ktoré je potrebné vyriešiť



Nízke kapacity ambulancií a spolupráca odborností



Nedostatok znalostí o ochorení



Motivácia pacienta k zdravému životnému štýlu v komunite

Stratégia MZ SR: využitie kúpeľov



Kúpeľná starostlivosť môže byť dôležitou súčasťou liečebného procesu



Rieši problém len nárazovo (počas kúpeľnej liečby)



Dostupnosť kúpeľnej starostlivosti je obmedzená, pacienti budú čakať



Vysoké náklady

Riešenie: Čo navrhujeme



Virtuálne centrum pre dlhý covid

ako virtuálny a integrujúci poskytovateľ založený na podpore komunity pacientov a ich prepájaní so špecialistami a najlepším poznaním



Skríning



Tele-
medicína



Zhromažďo-
vanie znalostí



Manažment
pacientov



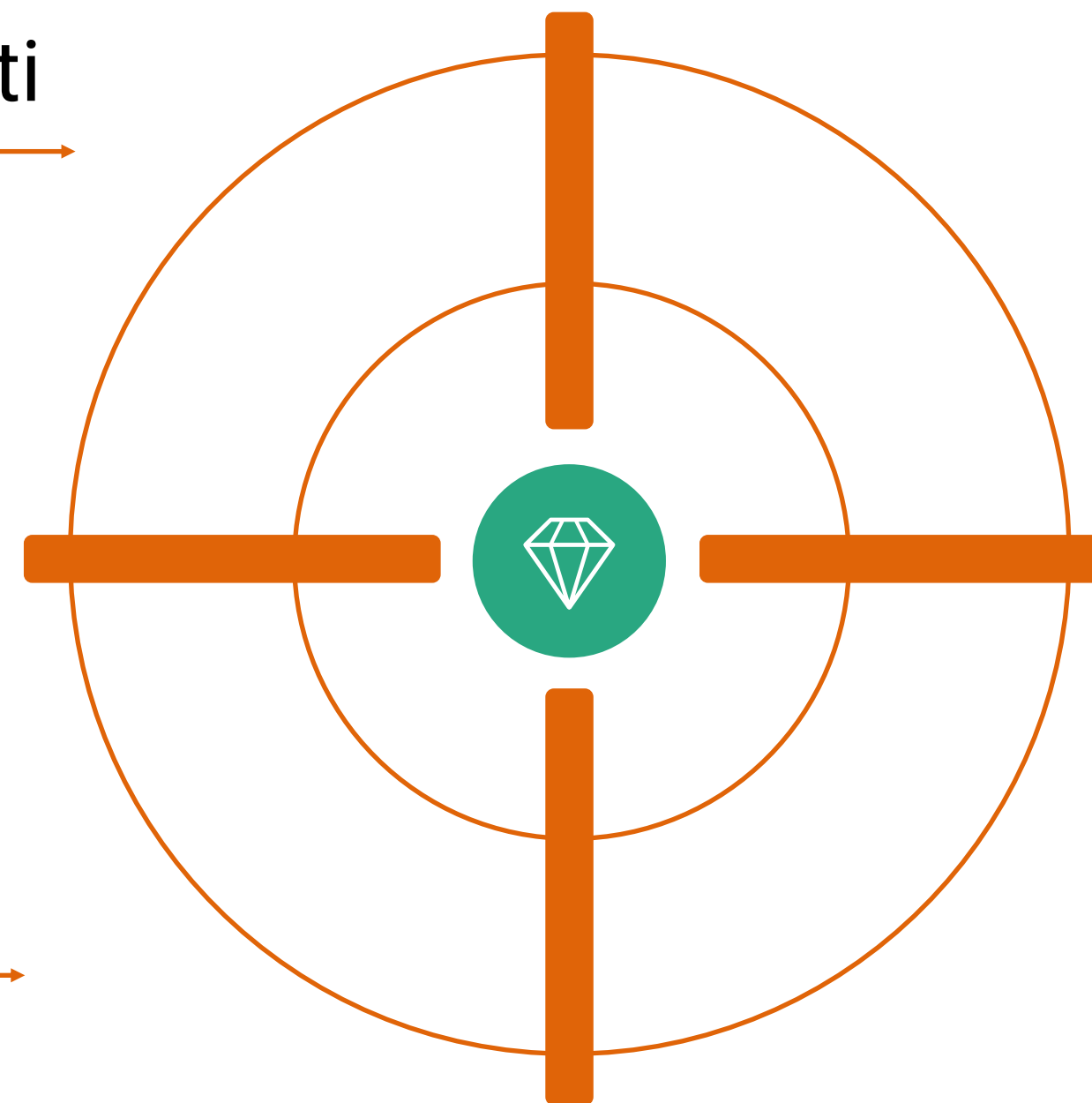
Zapožičanie
prístrojov

Naše dlhodobé ciele

vysoká **dostupnosť** virtuálnej starostlivosti

vytvorenie **angažovanej komunity**

dostupné **multidisciplinárne** služby

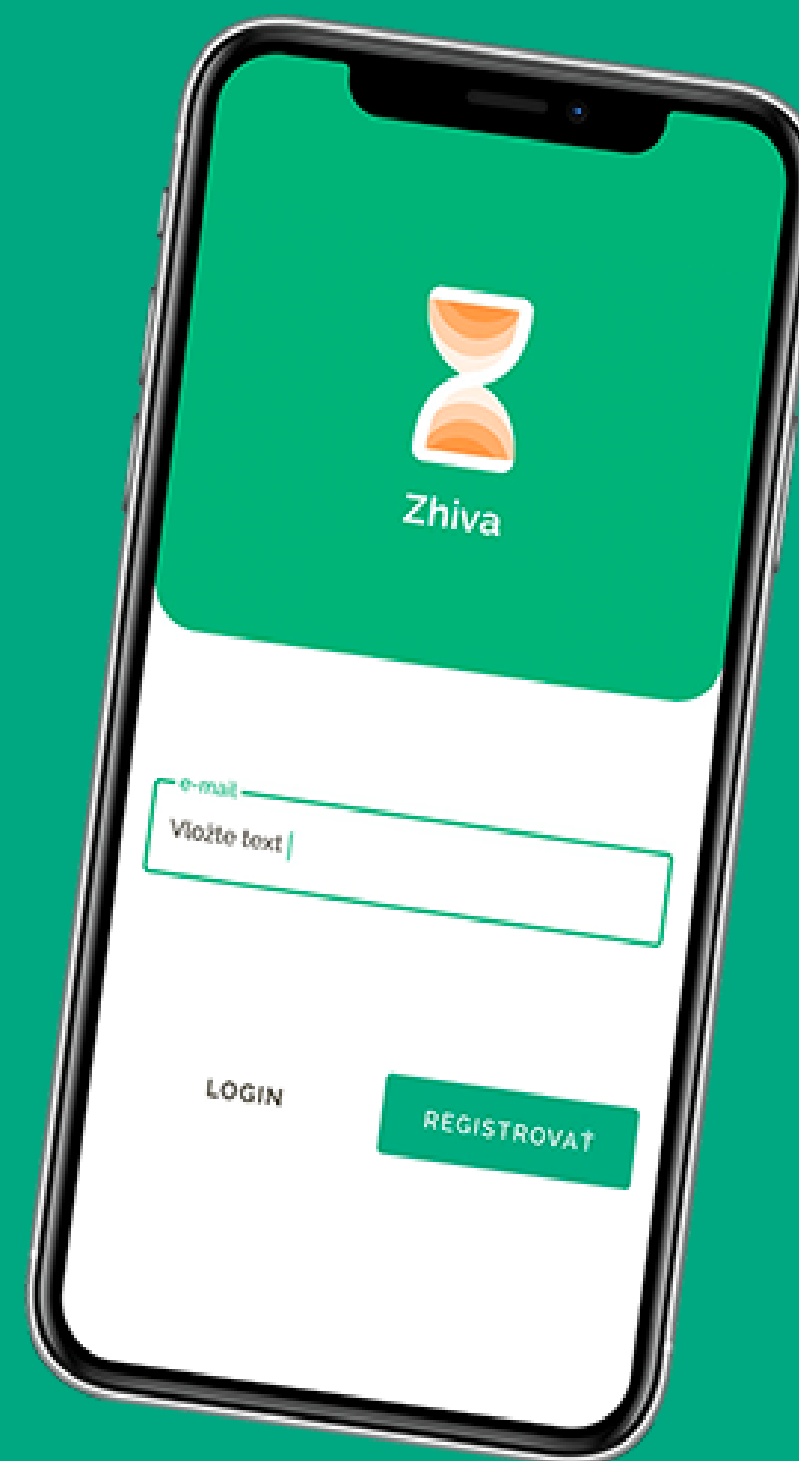


Spúšťame **pilotný projekt** s poisťovňou Union

Prekonali ste covid, no
stále sa necítite
dobre?

Zhiva (Živa) je tu pre vás. Nová mobilná aplikácia
pomáha pacientkám a pacientom s dlhým
covidom.

CHCEM APLIKÁCIU



Partner projektu



Čo ponúka **pilotná verzia** aplikácie



Covidpedia
pomáha
zorientovať sa v
mori príznakov

Čo ponúka **pilotná verzia** aplikácie

- ✓ Kontrolu stavu a zber dát
- ✓ Domáce cvičenia na dýchanie
- ✓ Personalizované rady
- ✓ Kontakty na **lekárov**
- ✓ Podporu **komunity**



Ďakujeme.
Tím Zhiva